

KURSPROGRAMM AB 12. OKTOBER 2020

PROBE-
LEKTION
GRATIS!

ZEIT RAUM	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
06.00						06.00 Cycling Sonja/Andi									
06.30									06.30 BODEGA reflow Babs						
07.00															
07.30															
08.00												08.00 BODEGA moves Babs			
08.30	KINDERBETREUUNG	08.30 Cycling Sibylle	08.30 Zumba Karina	08.45 Pilates Sibylle	08.30 five Gym Jenny	08.30 PilatesCare Physiotherapie Christine			08.30 Zumba Karina						
09.00							09.00 BODYPUMP Barbara/Babs	09.00 Pilates Martina			09.15 FunTone Karina				
09.30		09.45 BODYPUMP Janine		09.45 Rückenfit Noemi		09.45 PowerYoga Jenny							09.45 Sunday Special Team		
10.00															
10.30								10.15 Aerobata Leonie							
11.00													11.00 BODYPUMP Team		
11.30															
12.00															
12.30								12.15 Achtsam i.M. Ursina							
17.00					16.50 Kids Dance ab 7 Jahren Elisa										
17.30								17.15 PilatesCare Physiotherapie Christine							
18.00															
18.30	18.10 BODYPUMP EXPRESS 45' Barbara	18.30 Pilates Sibylle	18.00 BODEGA moves Babs	18.30 FunTone Team	18.00 M.A.X. Babs/Karina	18.00 Teens Dance ab 11 Jahren Elisa			18.25 Cycling Andi	18.30 BODYPUMP Bettina					
19.00	19.00 CXWORX Barbara				18.40 BODYCOMBAT Janine			18.45 CXWORX Babs							
19.30	19.35 Zumba Karina	19.35 Cycling Urs	19.20 BODYPUMP Babs	19.30 Cycling André											
20.00					19.55 BODYPUMP Janine			19.35 PowerYoga Babs/Jenny							
20.30															

ANMELDUNG FÜR JEDE KURSTEILNAHME:

App: MyWellness mit persönlichem Login
 Tel: 062 777 07 57
 Mail: training@meditop.ch
 Online: www.meditop.ch -> Group Fitness

LEGENDE ICONS

- ☺ Sonderabonnement Kinder/Jugendliche
- 🏠 Sonderabonnement Physiotherapie