

KURSPROGRAMM AB 20. DEZEMBER 2020

ZEIT RAUM	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SO
	Outdoor	🌐	Outdoor	🌐	Outdoor	🌐	Outdoor	🌐	Outdoor	🌐	Outdoor	🌐	🌐
06.00													
06.30										06.30 BODEGA reflow Babs			
07.00													
07.30													
08.00												08.00 BODEGA moves Babs	
08.30						08.15 fiveGym Nadja							
09.00			09.10 Outdoor-Training Karina	09.00 Pilates Sibylle/Brigitte		09.20 Bauch Beine Po Nadja	09.00 Pilates Martina/Brigitte	09.10 Outdoor-Training Karina	09.10 Outdoor-Training Karina				
09.30													
10.00			10.00 Outdoor-Training Karina	10.00 Rückenfit Noemi		10.15 Achtsam i. M. Ursina		10.00 Outdoor-Training Karina	10.00 Outdoor-Training Karina				Online-Kursangebot gemäss MyWellness
10.30													
11.00													
11.30													
12.00								12.15 Achtsam i. M. Ursina					
12.30													
17.00													
17.30													
18.00		18.00 Pilates Sibylle/Brigitte		18.00 BODEGA moves Babs									
18.30	18.30 Outdoor-Training Babs												
19.00		19.00 AROHA Barbara											
19.30	19.20 Outdoor-Training Babs							19.30 PowerYoga Babs/Jenny					
20.00													
20.30													

Legende: = Online-Kurse 🌐 = Online

Max. Teilnehmerzahl 4 Personen bei Outdoor-Trainings, Kursbuchung **verbindlich** über MyWellness. Weihnacht/Neujahr fallen einige Lektionen aus.
Das Kursprogramm ist gültig bis am 22. Januar 2021.

**Aktuelle Version
des Kursprogramms
gemäss MyWellness**

Kursprogramm unter Vorbehalt. Das
Programm wird nach Bedarf verändert. Ak-
tuelle Version gilt gemäss MyWellness App.