



## FITNESSINSTRUKTOR/IN

### 50-100% ab 01.12.2023

### WER WIR SIND

Das MeditopCenter ist das Kompetenzzentrum für Training, Gesundheitsberatung und Physiotherapie im oberen Seetal. In unserem Trainingsbereich bieten wir auf die individuellen Ziele und Bedürfnisse unserer Kunden ausgerichtete Trainingsdienstleistungen. Dazu gehören Health Fitness, Functional Training, Power Plate, Five, Testings sowie ein umfangreiches Group-Fitness Kursprogramm.

### WAS DU MITBRINGST

- ✓ Ausgewiesene Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich der Trainingslehre und Physiologie
- ✓ Abgeschlossene Ausbildung als Rehatrainer/in, Experte/Expertin für Fitness Training, DiplomsportlehrerIn, Fachmann/-frau Bewegung und Gesundheitsförderung, FitnessinstructorIn mit Eidg. Fachausweis oder eine ähnliche Ausbildung
- ✓ Zeitliche Flexibilität auch für Abend- und Wochenend-Einsätze
- ✓ Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein

### DEINE AUFGABEN

- Bedürfnis- und Gesundheitsabklärung
- Probe-, Einführungs- und Kontrolltrainings
- Durchführung von Testings (z.B. BackScan für Rücken oder BIA Corpus für Körperzusammensetzung)
- Kontrolle und Anpassung von individuellen Trainingsplänen
- Beratungs- und Verkaufsgespräche (Abo)
- Pflege der Trainingsinfrastruktur sowie Trainings- und Umkleidebereiche

### ANSPRECHPERSON

Ansprechperson: Ursina Burger  
 E-Mail: ursina.burger@meditop.ch  
 Telefon: 062 777 12 15