



## DRY NEEDLING – PUNKTGENAU, SICHER UND WIRKSAM.

Bei der Behandlungsmethode Dry Needling wird mit einer dünnen Nadel ohne Medikament (deshalb der Name dry = trocken) präzise in den Triggerpunkt gestochen, welcher für die aktuellen Beschwerden verantwortlich ist. Wie auch bei der Akupunktur werden dazu sterile Einwegnadeln eingesetzt. Beim Dry Needling wird jedoch ausschliesslich in individuell entstandene, vorab diagnostizierte Triggerpunkte im Muskel gestochen, um eine Verspannung zu lösen. Bei einer Akupunktur-Behandlung wird hingegen in unterschiedlichen Gewebearten liegende Akupunktur-Punkte gestochen, um entsprechende Ziele zu erreichen.

Triggerpunkte sind lokale Verhärtungsknoten in einem Muskel. Oft reagiert der Muskel auf den Einstich mit einer Zuckungsreaktion, welche zur erhöhten Durchblutung (Rötung) und Stoffwechsellätigkeit führt. Diese Zuckungsreaktion wird von vielen Patienten als lösend empfunden. Durch die Behandlung werden Heilungsprozesse ausgelöst und beschleunigt: Die Verkrampfungen lösen sich, die lokale Durchblutungssituation verbessert sich und die lokalen Entzündungsreaktionen werden gesenkt.

Das «Dry Needling» wird bei der Behandlung von Schmerzsyndromen angewendet. Verschiedene Studien haben bewiesen, dass es nicht nötig ist Substanzen in einen Triggerpunkt zu spritzen, damit er abheilt, sondern dass der präzise geführte Stich an sich wirkungsvoll ist.

Das «Dry Needling» wird im MeditopCenter unter Berücksichtigung aller Sicherheits- und Vorsichtsmassnahmen angewendet. Die Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen, welche nach den Richtlinien des DVS in «Dry Needling» ausgebildet wurden, verfügen über fundierte Kenntnisse der Anatomie, Indikationen, Kontraindikationen und Hygienevorschriften.

Trotz sachgerechter Ausführung des «Dry Needling» kann es zu Nebenwirkungen kommen. Zu den am häufigsten auftretenden Nebenwirkungen gehören das lokale Hämatom am Ort der Behandlung sowie ein muskelkaterähnliches Gefühl an der behandelten Stelle, welches einige Tage andauern kann. Über weitere mögliche Nebenwirkungen werden die Patienten vor der Behandlung im Detail informiert.



**NAEMI RÜESCH**  
PHYSIOTHERAPEUTIN  
MIT FACHRICHTUNG  
DRY NEEDLING



**ANDREA BELSER**  
PHYSIOTHERAPEUTIN  
IN AUSBILDUNG FÜR  
DRY NEEDLING

## DRY NEEDLING IM MEDITOPCENTER

«Dry Needling» ist eine sichere Therapiemethode mit grossem Wirkungserfolg. Voraussetzungen dafür sind natürlich gut geschulte PhysiotherapeutInnen mit überdurchschnittlich guten, dreidimensionalen Anatomie- und Palpationskenntnissen. Denn die behandelnde Person muss immer wissen, in welcher Struktur sich die Nadelspitze befindet.

«Dry Needling» wird im MeditopCenter während der Physiotherapie bereits erfolgreich eingesetzt.

Naemi Rüesch wendet die Methode in ihren Behandlungen bereits an und Andrea Belser wird die Fachausbildung nach den Richtlinien des DVS im Frühjahr abschliessen.

Die Behandlung mit «Dry Needling» wird von unserem Physiotherapie-Team bei Bedarf aktiv empfohlen. Für die Anwendung wird eine Einzelphysiotherapie durchgeführt. Die Behandlung kann mit ärztlicher Verordnung oder als Selbstzahler abgerechnet werden.