

ZUM SCHUTZ VOR CORONA

ÜBER DIE APP MYWELLNESS:

Jetzt mit dieser
Anleitung auf
dem Smartphone
einrichten.

TELEFONISCH:

062 777 07 57



... IST FÜR DAS
FITNESSTRAINING
VORÜBERGEHEND
EINE ANMELDUNG
ERFORDERLICH.

BUCHE DEIN TRAINING EINFACH ONLINE:

Das COVID-19 Schutzkonzept für Fitnessbetriebe sieht vor, dass wir die Anzahl Trainierenden im MeditopCenter begrenzen. Um eine Warteschlange wie vor Supermärkten zu vermeiden, haben wir uns für ein Anmeldesystem entschieden. Bereits im Sommer 2019 haben wir im Group Fitness mit der digitalen Kursanmeldung über die MyWellness-App sehr gute Erfahrungen gemacht. Da sich das System bewährt hat, werden wir dieses vorläufig auch für das Training auf der Fläche einsetzen.

1. Du nutzt die MyWellness-App bereits für das Buchen von Group Fitness Lektionen?

Super, dann weisst du ja, wie es funktioniert. Unter «Kurse» findest du jetzt neu die Trainingszeitfenster im 20-Minuten-Rhythmus, die du für dein Krafttraining auf der Trainingsfläche buchen kannst.

2. Du hast bereits einen Account aber noch nie einen Kurs über die App gebucht? So geht's:

Öffne die App und wähle auf der Startseite bei Zeitplan Kurse den Button «Alles anzeigen». Wähle oben den Tag, an welchem du trainieren möchtest, und scrolle zu diesem Zeitfenster, in welchem du bei uns trainieren möchtest. Mit Klick auf «Buchen» bist du für das Training angemeldet. Falls du verhindert bist, kannst du deine Buchung mit einem Klick wieder löschen und den Platz bitte für jemand anderen wieder freigeben.

3. Du hast noch keinen Account, möchtest die App aber nutzen?

Dann ist jetzt der Zeitpunkt, deinen Account einzurichten. Durch die App hast du übrigens auch Zugang zu deinen Lifestyle- und Fitnessdaten, Trainingsplänen und vielem mehr.

- Bis zum 10. Mai 2020 werden wir allen Mitgliedern eine automatische Aktivierungsmail zukommen lassen.
- Falls du keine E-Mail von MyWellness erhalten hast, schreibe eine Mail mit deiner Mailadresse an training@meditop.ch. Wir lassen dir dann die Aktivierungsmail für deinen Account zukommen.
- Klicke auf den Button «Erstellen Sie Ihren Account» und lege dein persönliches Passwort fest.
- Lade die App «MyWellness» von Technogym auf dein SmartPhone. Achtung: Nicht die Pro-Version.



- Logge dich mit «Weiter mit E-Mail» ein, stimme allen Sicherheitsfragen zu und du siehst deine Trainingsdaten. Du kannst dein Profil mit den Angaben ergänzen und die Einstellungen für Benachrichtigungen festlegen.
- Zum Buchen deines Trainings siehe Punkt 2.

4. Du bekommst die E-Mails von MyWellness nicht?

Es kommt teilweise vor, dass die automatisch generierten Mails von MyWellness nicht beim Empfänger ankommen. Damit keine Doppel entstehen und du auf deine Trainingsdaten zugreifen kannst, ist es wichtig, dass du beim Erstellen deines Account **genau wie hier beschrieben** vorgehst:

- Sende eine E-Mail mit deiner E-Mail-Adresse an training@meditop.ch und **erwähne**, dass du die Mails von MyWellness **nicht erhältst**.
- Wir überprüfen dann, dass wir **genau diese E-Mail-Adresse** in unserem System hinterlegt haben. Denn nur so bekommst du Zugriff zu deinen Daten.
- **Erst wenn** du von uns die **Rückmeldung** erhalten hast, dass diese E-Mailadresse erfasst ist, installierst du die App «MyWellness» von Technogym auf deinem SmartPhone. Achtung: Nicht die Pro-Version.



- Öffne die App und wähle «mywellness-Account erstellen». Fülle die Fragen zu deiner Person aus. Beim Weiterklicken **muss die Meldung «Bist du das?» angezeigt** und dein Profil vorgeschlagen werden.

- Wähle dein Profil aus und folge den Anweisungen auf der App. Wird dir dein Profil nicht vorgeschlagen, melde dich bitte bei uns.
- Zum Buchen deines Trainings siehe Punkt 2.

5. Du hast einen Account aber hast das Passwort vergessen und kannst dich nicht mehr einloggen?

Um ein neues Passwort zu setzen hat sich die Desktop-Version bewährt. Rufe am Computer die Internetseite www.mywellness.com auf und nutze die Funktion «Passwort vergessen». Danach kannst du dich in der App mit diesen Zugangsdaten anmelden.

6. Du kannst oder möchtest die App nicht nutzen?

Kein Problem, melde dich während der Coronazeit einfach telefonisch für dein Krafttraining im MeditopCenter an unter: 062 777 07 57

Bei weiteren Fragen sind wir gerne für dich da. Herzlichen Dank für das Verständnis und dein Engagement!

Dein Meditop-Team

NICHT ONLINE?
BUCHE TELEFONISCH UNTER:

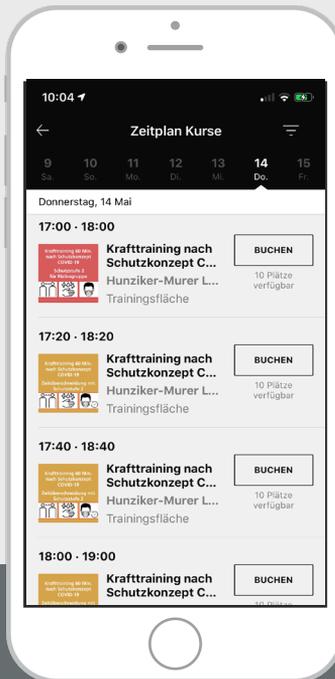
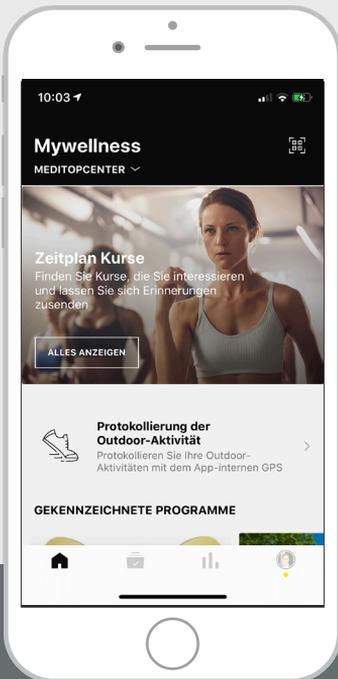
062 777 07 57

Damit auch Risikopatienten im MeditopCenter ein sicheres Training absolvieren können, haben wir **Schutzzeiten** festgelegt, zu denen **alle Mitglieder** im Center **eine Maske tragen müssen**.

Mo: 08.00 – 09.00 Uhr
17.00 – 19.00 Uhr
Di: 07.00 – 10.00 Uhr
Mi: 08.00 – 10.00 Uhr
17.40 – 19.00 Uhr
Do: 07.00 – 10.00 Uhr
17.00 – 18.00 Uhr
Fr: 09.00 – 10.00 Uhr

**Bitte bringe
deine Maske selber
mit. Limitierte
Abgabe zu CHF 2
am Trainerpult.**

**BEACHT BEIM BUCHEN DEINES TRAININGS DIE SCHUTZZEITEN
UND BEEINFLUSSE SELBST, OB DU EINE MASKE TRAGEN MUSST:**



Krafttraining 60 Min.
nach Schutzkonzept
COVID-19

Schutzstufe 2
für Risikogruppe



Krafttraining 60 Min.
nach Schutzkonzept
COVID-19

Zeitüberschneidung mit
Schutzstufe 2



Krafttraining 60 Min.
nach Schutzkonzept
COVID-19

Schutzstufe 1

