

# SOMMERPAUSEN IM GROUP FITNESS

## MONTAG

KURS	INSTR.
09.15 – 10.05 Pilates & ONLINE	Sibylle
09.45 – 10.45 LesMills BODYPUMP	Janine
18.10 – 18.55 LesMills BODYPUMP Express	Barbara
18.30 – 19.20 Pilates & ONLINE	Sibylle
19.00 – 19.30 LesMills CXWORX	Barbara
19.00 – 19.50 Outdoor-Training	Babs
19.35 – 20.25 Zumba	Karina

## DIENSTAG

KURS	INSTR.
08.30 – 09.20 Zumba	Karina
10.00 – 10.50 Rückenfit & ONLINE	Nadja
18.00 – 19.00 BODEGA moves & ONLINE	Babs
18.30 – 19.30 FunTone	Andrea
19.15 – 20.15 LesMills BODYPUMP	Babs

## MITTWOCH

KURS	INSTR.
08.30 – 09.30 PilatesCare (Physiotherapie)	Christine
09.45 – 10.45 Achtsam im Moment & ONLINE	Ursina
10.15 – 11.15 five Gym & LIVESTREAM	Nadja
16.50 – 17.50 Kids Dance	Elisa
18.00 – 19.00 Teens Dance	Elisa
18.30 – 19.30 LesMills BODYCOMBAT	Janine
19.00 – 19.50 Outdoor-Training	Babs
19.40 – 20.40 LesMills BODYPUMP	Janine

## DONNERSTAG

KURS	INSTR.
09.00 – 09.50 Pilates & ONLINE	Martina
09.00 – 10.00 LesMills BODYPUMP	Barbara
10.15 – 11.15 Aerobata	Leonie
12.15 – 13.15 Achtsam im Moment & ONLINE	Ursina
17.15 – 18.15 PilatesCare (Physiotherapie)	Christine
18.30 – 19.30 Cycling	Andi
18.50 – 19.20 LesMills CXWORX	Babs
19.40 – 20.40 PowerYoga & ONLINE	Babs

## FREITAG

KURS	INSTR.
06.30 – 07.30 BODEGA reflow & ONLINE	Babs
08.30 – 09.20 Zumba	Karina
18.30 – 19.30 LesMills BODYPUMP	Bettina

## SAMSTAG

KURS	INSTR.
08.00 – 09.00 BODEGA moves & ONLINE	Babs
09.15 – 10.15 Outdoor-Training	Karina

## SONNTAG

KURS	INSTR.
10.00 – 11.00 LesMills BODYPUMP	Team

KW 27  
5. - 11.7.

KW 28  
12.- 18.7.

KW 29  
19. - 25.7.

KW 30  
26.7. - 1.8.

KW 33  
2. - 8.8.

Sommerpause vom 1.7. – 29.08.2021

Kinderhort vom 12. – 25. Juli 2021 geschlossen.

Legende: ☀ = macht Sommerpause, der Kurs findet in dieser Woche nicht statt.  
Bitte melde dich ab, wenn du in den Ferien bist. Die Kurse ohne Sommerpause werden bei weniger als 4 Teilnehmenden frühzeitig abgesagt.